

Fibr'Ethik partage le patron du CHU de Grenoble. Ce tutoriel est un complément, la gamme de montage est complétée et plus détaillée. Ce tutoriel est à disposition de ceux qui souhaitent faire des masques tissus pour les personnes qui estiment en avoir une nécessité.

Ces masques ne peuvent être vendus.

**Attention :**

Un masque conventionnel ou artisanal est inefficace si on le touche, le tripote, le bouge, le déplace.

Ces masques ne sont pas à destination des soignants des malades du COVID 19.

Ces masques sont mieux que rien mais ne présentent pas une protection équivalente aux masques FFP2. Ils évitent le contact mains/bouche et retiennent les postillons.

Ces masques doivent être nettoyés quotidiennement à 30°C avec du détergent classique. Au cours de la journée il est conseillé d'en changer régulièrement.

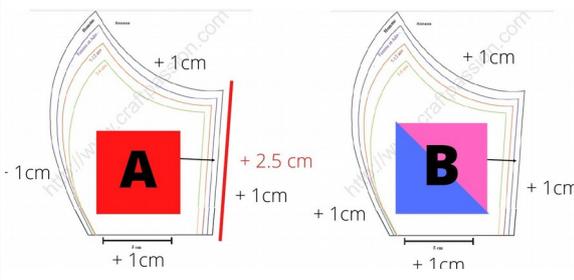
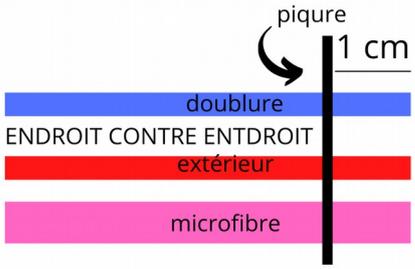
Fournitures :

- tissu
- molleton fin/polaire fine
- élastique / biais / ruban / cordon ...

Matériel nécessaire :

- machine à coudre & fils
- ciseaux
- papier ou carton
- épingles à nourrice
- épingles à tête

**GAMME DE MONTAGE MASQUE**

PRÉPARATION PATRON	
<p>1- Découper le patron du CHU de Grenoble dans du papier ou du carton.</p> <p>Il est conseillé de découper 2 patrons distincts :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- PATRON A : qui servira à couper les parties extérieures des masques. Ce patron est obtenu en rajoutant 2,5 cm sur le petit côté (qui servira à faire les coulisses) . A cela il faut rajouter 1 cm sur tout le pourtour du patron qui sert de valeur de couture.</li> <li>- PATRON B : qui servira à couper la doublure du masque (la partie du masque en contact direct avec la visage) et le molleton/microfibre qui se trouvera à l'intérieur du masque, non visible. Ce patron est obtenu en rajoutant 1 cm sur tout le pourtour du patron qui sert de valeur de couture.</li> </ul>	
DÉCOUPE DU TISSU	
<p>Il est conseillé de plier le tissu en deux pour couper les deux pièces en même temps ( et donc gagner du temps ) et pour être sur.e d'obtenir le coté gauche et le coté droit.</p>	
<p>2 – Placer le patron A sur le tissu extérieur et couper 2 pièces</p> <p>3 – Placer le patron B sur le tissu doublure et couper 2 pièces</p> <p>4 – Placer le patron B sur le tissu molleton microfibre 2 pièces</p> <p>5 - DEUX POSSIBILITES ICI :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Couper 2 élastiques de 30 cm pour le grand modèle (adapter la longueur à la taille souhaitée) ( voir photo du patron du CHU)</li> <li>- Couper un lien entre 90 cm et 120 cm dans du ruban ou dans un biais plié en deux et piqué à 1 m du bord.</li> </ul>	<p>Nous obtenons 2 pièces de tissu extérieur.</p> <p>Nous obtenons 2 pièces de tissu doublure.</p> <p>Nous obtenons 2 pièces de molleton</p>
MONTAGE MACHINE	
<p>6- Assembler les 2 pièces de tissu extérieur« endroit contre endroit » sur partie arrondie.</p> <p>7- Assembler les 2 pièces de tissu doublure « endroit contre endroit » sur partie arrondie.</p> <p>8- Assembler les 2 pièces de tissu moleton /microfibre « endroit contre endroit » sur partie arrondie.</p> <p>9- Assembler les 3 pièces de tissu obtenues en 6, 7, 8 « endroit contre endroit » suivant le schéma.</p> <p><b>Coudre uniquement en haut et en bas : ne pas coudre les petits côtés</b></p> <p>10- Retourner l'ensemble sur l'endroit de manière à avoir la microfibre/molleton à l'intérieur de l'ouvrage</p> <p>11 - Surpiquer la couture centrale (verticale)</p> <p>12- Repasser au niveau des coutures haut et bas retournées et surpiquer le haut et le bas à quelques millimètres du bord</p> <p>13- Replier les petits côtés (2 fois 1 cm) - repasser</p> <p>14- Piquer à quelques millimètres du pli pour créer une coulisse (voir photo patron CHU)</p> <p>15- Insérer le lien ou les élastiques dans les coulisses à l'aide d'une épingle à nourrice. Si vous avez fait le choix de faire avec un lien unique, insérez le du haut vers le bas dans chaque coulisse, le noeud sera à faire dans la nuque de la personne.</p>	<p>Piquer à 1 cm du bord</p> <p>Vous pouvez cranter les valeurs de couture dans les courbes pour donner plus de souplesse aux coutures. Voir photo ou couper à 3 mm de la couture le surplus de valeur de couture.</p>  <div style="text-align: center;">  </div> 
<p>16 – Laver les masques en machine avec un détergent classique à 60°C.</p>	